

# Liens vers les fiches pratiques de l'hôpital Robert Debre

(fiches également disponibles en Anglais sur le site)

---

## A- Organisation à la maison

1/ Occuper mon enfant de moins de 2 ans

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-stimuler-mon-enfant-de-moins-de-2-ans-dans-une-situation-de-confinement>

2/ Gérer le temps de devoirs scolaire

<https://www.pedopsydebre.org/post/bien-organiser-le-temps-des-devoirs-scolaires>

3/ Gérer les écrans durant le confinement

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-gérer-l-usage-des-écrans-de-mon-enfant-durant-la-période-de-confinement>

4/ Motiver les changements

<https://www.pedopsydebre.org/post/motiver-les-changements-durant-le-confinement-le-tableau-à-point-ou-système-d-économie-de-jeton>

---

## B- Education - Pédagogie

5/ La psychomotricité à la Maison (primaire)

<https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricité-à-la-maison-pendant-le-confinement-primaire>

6/ La psychomotricité à la Maison (touts petits)

<https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricité-à-la-maison-durant-le-confinement-petite-enfance-maternelle>

7/ Stimuler le langage pendant le confinement

<https://www.pedopsydebre.org/post/confinement-aider-son-enfant-qui-a-un-trouble-ou-un-retard-dans-l-acquisition-du-langage-oral>

---

## C- Psycho

8/ Réactions de l'enfant face au COVID

<https://www.pedopsydebre.org/post/réactions-normales-de-stress-de-l-enfant-face-au-covid19-conseils-pour-y-faire-face>

9/ Aider un enfant anxieux

<https://www.pedopsydebre.org/post/aider-votre-enfant-anxieux>

10/ Eviter de transmettre son anxiété

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-éviter-de-transmettre-à-vos-enfants-votre-anxiété-durant-la-période-de-confinement>

11/ Décès lié au COVID dans l'entourage

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-aider-les-enfants-lors-du-décès-d-un-proche-en-période-de-covid-19>

---

## D- Comportement

12/ Faire face à l'opposition des enfants

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-gérer-les-comportements-d-opposition-et-les-crises-de-rage-pendant-le-confinement>

13/ Mon enfant refuse de manger

<https://www.pedopsydebre.org/post/mon-enfant-refuse-de-manger-depuis-que-nous-sommes-en-confinement-covid-19-que-faut-il-faire>

14/ Pour les ados

<https://www.pedopsydebre.org/post/conseils-pour-les-parents-d-adolescents>

---

## E- Appart

15/ Pour les soignants/aidants

<https://www.pedopsydebre.org/post/prendre-soin-de-soi-lorsqu-on-prend-soin-des-autres>